

Chers parents,

Les repas sont livrés au multi-accueil par la société CORALYS, également prestataire de la cantine scolaire.

Les déjeuners sont cuisinés sur place (cantine scolaire) par un Chef cuisinier, avec une fabrication spécifique pour les nourrissons et bébés, puis un aménagement du menu des maternelles pour les plus grands.



Les préparations sont cuisinées très simplement, en favorisant un maximum de légumes frais, de fruits frais, compotes maison...

Pour le bon déroulement des repas, pour préserver la santé de vos enfants, il sera nécessaire de prévenir l'équipe des changements d'habitudes alimentaires (introduction d'un nouvel aliment, réaction allergique...).

Trois types de menus sont proposés en fonction de l'âge et des habitudes alimentaires de votre enfant, ils sont composés de la manière suivante :

- ☉ Le menu nourrissons (à partir de 6 mois¹) : légumes frais vapeur (avec parfois des céréales sans gluten ; ex. : riz, quinoa...) et compote maison. *Les laitages seront apportés par les parents².*
- ☉ Le menu bébés (à partir de 6 mois¹) uniquement si l'ensemble des aliments ont été introduits par les parents : légumes frais + féculents ou céréales sans gluten (pomme de terre ou riz ou quinoa), viande, compote maison et laitage nature.
- ☉ Le menu jeunes-enfants (à partir de 18 mois¹) : crudités, viande ou poisson, légumineuse ou céréale accompagnées de légumes, laitage nature (+confiture, sucre, miel...) ou fromage et fruit frais ou compote.



Deux types de goûters seront proposés :

- ☉ Le goûter des tout-petits : compote, laitage (merci de préciser si un gâteau peut-être donné).
- ☉ Le goûter des plus grands : compote ou fruit + laitage + biscuit.

Un jus de fruits bio ou de production locale sera proposé aux enfants en cours de matinée.

Par mesure d'hygiène, aucun aliment préparé, en provenance extérieure à la structure ne sera accepté (pas même de biberon de lait, seuls les laits en poudre sont acceptés).

Le questionnaire ci-après est à rendre au plus tôt.

¹ Les âges d'introduction des différents types de repas ont été définis par le médecin référent de la structure : le Docteur Beraud Pibolleau (Saint Martin en Haut).

² Les laitages apportés par les parents doivent être en emballage longue conservation, les boîtes ou bouteilles ou petits pots ne devront pas être entamés, les bouteilles d'eau seront conservées au maximum 48 heures dans la structure.

Nom de l'enfant : Date de naissance :

Quel **type de menu** souhaitez-vous actuellement pour votre enfant :

- Laitage maison*
- Nourrisson (à partir de 6 mois*)
- Bébé (à partir de 9 mois*)
- Jeune enfant (à partir de 18 mois*)



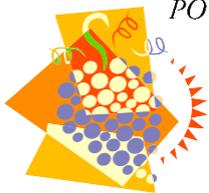
Quel **type de goûter** souhaitez-vous actuellement pour votre enfant :

- Laitage maison*
- Goûter des tout-petits
- Goûter des plus grands



Allergies alimentaires déclarées :

.....
.....



POUR LES ENFANTS ALLERGIQUES UN PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISE SERA MIS EN PLACE (voir avec les responsables de la structure).

Régime alimentaire spécifique (végétarien, sans porc, sans lait...) :

.....
.....

Consistance des aliments mangés par votre enfant :

- Légumes et fruits moulinés (purée lisse)
- Légumes et fruits mixés (purée avec petits morceaux)
 - Légumes et fruits avec morceaux
 - Viande mixée
 - Viande hachée
 - Viande en morceaux

Aliments déjà introduits :

<input type="checkbox"/> Viande rouge	<input type="checkbox"/> Viande blanche
<input type="checkbox"/> Poisson	<input type="checkbox"/> Légumineuses (légumes secs)
<input type="checkbox"/> Jaune d'oeuf	<input type="checkbox"/> Blanc d'oeuf
<input type="checkbox"/> Fruits rouges	<input type="checkbox"/> Sucre
<input type="checkbox"/> Fromage	<input type="checkbox"/> Sauce vinaigrette
<input type="checkbox"/> Fruits exotiques	<input type="checkbox"/> Fruits en morceaux
<input type="checkbox"/> Fruits à coques	<input type="checkbox"/> Gâteaux
<input type="checkbox"/> Céréales avec gluten (type pâtes...)	<input type="checkbox"/> Pommes de terre
<input type="checkbox"/> Crudités	<input type="checkbox"/> Aliments à base de lait demi-écrémé

Tous les aliments ci-dessus doivent avoir été introduits pour que votre enfant mange le menu "jeune enfant" (sauf fruits exotiques et fruits à coque qui ne devraient pas être présents dans les menus).

Autres aliments **non introduits** à préciser :

.....